

ESCUELA DE FAMILIAS ON LINE



¿CÓMO AYUDAR A ESTUDIAR A MI HIJ@?:

¿CÓMO AYUDAR A ESTUDIAR A MI HIJ@?:

El Hábito de estudio:

- Siempre deben ponerse a estudiar y a hacer los deberes a la misma hora, y a ser posible en horas donde exista luz natural.
- Los padres deben supervisar a diario la agenda, y comprobar que los ejercicios están realizados con claridad.
- Intentar que el lugar de estudio sea un sitio específico para ello, evitando los sitios de paso, como la cocina o el salón, o lugares donde existan ruidos (ejemplo, televisor).

Antes del examen: RESÚMENES Y ESQUEMAS: Lo mejor es ir haciendo estos pasos según van adelantando materia en el aula, de tal forma que no se les acumule demasiado. Lo recomendable es que estén realizados al menos 3 días antes del control o examen, para poder abordar el paso de memorización.

- El primer paso para el estudio es realizar la lectura párrafo del texto que se debe aprender.
 - En el caso de niños con Dislexia o dificultades en la lectura, esta lectura la realizan los padres, haciendo dos pausas (golpecitos) en comas y tres en puntos.
- El siguiente paso es enseñarles a subrayar el texto o aprender a señalar las ideas más importantes que interesa destacar.
 - En el caso de niños DE 1º, 2º, 3º o con DISLEXIA o dificultades en la lectura, les pediremos que resuman con sus palabras, de la forma más breve posible, el párrafo leído por los padres.
- Después, realizaremos un esquema o resumen de lo subrayado, que permite captar, con un simple vistazo, el contenido y la organización de las ideas del texto.
 - En el caso de niños con DISLEXIA o dificultades en la lectura, los padres transcribirán los resúmenes de párrafos que el niño realice oralmente de forma literal (con sus palabras), de forma que de cada párrafo al final quede un pequeño resumen por puntos.



- En la asignatura de Ciencias Sociales y Ciencias Naturales deberemos prestar atención a los términos y al vocabulario específico del tema, así como los gráficos y dibujos que nos ayuden a hacernos una imagen visual de la estructura.
- En inglés, para los niños con dislexia o dificultades en la lectura, es recomendable estudiar por tarjetas de vocabulario, asociando la palabra en inglés con su imagen.
- Matemáticas, inglés y música, son asignaturas que se trabajan realizando ejercicios y practicando.

3-4 días antes del examen: MEMORIZACIÓN.

- Cuando terminen las tareas del día, pedirles que estudien los resúmenes o esquemas que han realizado.
- Cuando han terminado, coger sus resúmenes y hacerles preguntas (orales) para ver como se lo saben.
- Antes de guardar los esquemas, y preferiblemente antes de dormir, que repasen los puntos en los que han fallado (sólo esos puntos).
- Repetir esto todos los días hasta la llegada del examen.

Si la asignatura es matemáticas o inglés, es conveniente también que repitan los ejercicios que han realizado en clase, especialmente los que el profesor/a resalte.

Para saber más, pincha en el enlace de la Web APRENDER A ESTUDIAR

