

ESCUELA DE FAMILIAS ON LINE



6. EDUCACIÓN EMOCIONAL: LA MANO DE LA PAZ

- ❖ Introducir el **respeto** como base para generar un clima positivo: empatía
- ❖ Generar un **clima positivo**, enseñándoles a ver más las virtudes que los defectos en los demás.
- ❖ Saber **comunicar** lo que sentimos.
- ❖ Ser capaces de defendernos cuando sentimos que tenemos un problema: **resolución de conflictos**.

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



Mano de la Paz: Idea extraída de un material contra el acoso escolar del CEIP de Viérnoles (Cantabria).

Adaptaciones realizadas por Beatriz Vadillo Gárgoles (orientadora escolar)

LA MANO DE LA PAZ:

Se tratan de 5 pasos muy sencillos que hay que enseñar a nuestros alumnos para que ellos mismos **aprendan a gestionar y resolver sus problemas**, y que además les permita protegerse de posibles situaciones de acoso escolar. Son especialmente útiles para:

- Aquellos niños que no se defienden.
- Aquellos niños que ante cualquier situación acuden a un adulto.
- Aquellos niños que resuelven sus problemas mediante la agresión (verbal-insultos o física).
- Aquellos adultos que resuelven “ellos” los problemas de los niños...

En esto cuatro casos, los niños **NO ESTÁN APRENDIENDO A GESTIONAR SUS CONFLICTOS**, y a la larga esto les puede suponer un gran problema.

Si **SIENTES** que tienes un problema o que alguien vulnera tus derechos, comienza a seguir los pasos en orden:

1. **HABLA:** Habla con la persona y dile que lo que está haciendo te molesta, que te hace sentir... pide que deje de hacerlo.
(Si continúa...)
2. **NO:** Expresa con enfado que **NO** vas a consentir que se te trate así.
(Si crees que puede continuar...)
3. **AMIGOS:** Cuéntaselo a tus amigos, y procura estar rodeados de ellos. Ellos te ayudarán si tienes más problemas.
(Si crees que puede continuar...)
4. **EVITA:** Dos no discuten si uno no quiere. En la medida de lo posible procura jugar con tus amigos no demasiado cerca de la persona con la que tienes el conflicto, esto ayudará a evitar que volváis a discutir hasta que el “tiempo relaje la situación”.
(Si continúa...)



Castilla-La Mancha



5. **ADULTO:** Si tras pedir a la persona que pare de hacer algo que te molesta, rodearte de tus amigos, esta persona te “busca” para seguir molestandote, no lo dudes, PIDE AYUDA A TU MAESTRO, FAMILIARES... no te lo calles, nadie debe consentir que vulneren sus derechos de forma repetida.

TODOS JUNTOS POR UN MUNDO MEJOR