



En momentos de COVID vivimos una situación compleja, e inesperada para todos, por eso desde el cole intentamos hacer todo lo que está en nuestras manos para que la educación este curso sea lo más segura y normalizada posible. Todos hemos vivido unos últimos meses atípicos y en algunos aspectos parece que el tiempo se hubiera parado, pero los niños crecen, y con ellos debe hacerlo su lenguaje. Este curso, por el distanciamiento y el uso de mascarillas, es especialmente complicado intervenir en el área de la articulación lingüística, que es uno de los pilares para el correcto desarrollo del lenguaje oral, y posteriormente, la lectoescritura; por lo que, como especialista de Audición y Lenguaje del centro, os apporto información y pautas para pedirnos más colaboración que nunca y conseguir que los niños y niñas mejoraren en este área.

Con este documento informativo intento ponerlos al corriente del momento evolutivo en que se encuentran vuestros hijos en a nivel lingüístico, y aconsejaros sobre cómo podéis ayudarlos a que el desarrollo del lenguaje sea lo más correcto posible. Las tutoras están en contacto directo con el Equipo de Orientación del centro transmitiéndonos cualquier dificultad que pudieran observar, y en caso de detectar alteraciones importantes, nos pondremos en contacto con vosotros. No obstante, podéis comunicarnos cualquier inquietud que tengáis al respecto y estaremos encantadas de ayudarlos.

Durante el proceso de desarrollo del lenguaje puede haber momentos en que aparezcan ciertas alteraciones que, de no dilatarse en el tiempo, no deberían darnos indicios de ninguna alteración específica, por ello es importante que las conozcáis y sepáis cómo ayudar a los niños a superarlas con éxito. Espero que os sirva de ayuda.

Laura González Rubio

Especialista de Audición y Lenguaje del CEIP Sisius

DISFONÍA



Ronquera persistente. A estas edades es muy recomendable educarles en un buen uso vocal para evitar lesiones y alteraciones mayores en los años posteriores. Si se demora en el tiempo, puede producir lesiones en las cuerdas vocales e incluso afonía (ausencia total de la voz).

-Mantener las cuerdas vocales hidratadas es fundamental para evitar lesiones: beber pequeños sorbos de agua con frecuencia, especialmente si estamos haciendo un sobreesfuerzo vocal (cantar, una exposición oral, un sobreesfuerzo físico...).

-Hacer uso generalizado de una respiración nasal, nunca bucal, o resecaremos las cuerdas vocales, dañándolas.

-Proteger la garganta del frío (evitar el aire directo, bebidas demasiado frías o demasiado calientes, usar la bufanda cuando es necesario).

-Evitar el carraspeo: en su lugar beber agua o utilizar caramelos con miel.

-Evitar el uso habitual de los gritos: si nosotros no gritamos, ellos tampoco.

RECOMENDACIONES PARA SITUACIONES DE BILINGÜISMO:



Si en casa hay más de una lengua materna y decidimos llevar a cabo el bilingüismo, nunca deberemos prescindir de la lengua que funciona como vía de aprendizaje en el cole; es importante seguir estas recomendaciones:

-En la convivencia cotidiana, nos comunicaremos con el niño en la lengua en que más cómodos nos sintamos todos, adultos y niños.

-Si no se domina totalmente la segunda lengua, no utilizarla para comunicarse con el niño o la niña.

-Si los padres dominan más de una lengua, elegir el idioma en el que nos vamos a comunicar con el niño y mantenerlo durante los primeros años.

-No mezclar palabras y estructuras de dos lenguas a la vez, no hablar a medias; es recomendable dar un modelo correcto de la lengua.

¿CÓMO PODEMOS AYUDAR DESDE CASA A FAVORECER

EL CORRECTO DESARROLLO DEL LENGUAJE?

- A estas edades prolongado pronunciación.



es fundamental **retirar el chupete**; ya no es necesario, no cumple ninguna función fisiológica y su uso favorece el desarrollo de malformaciones dentarias y del paladar, y en consecuencia, alteraciones de la

- **Retirar el biberón** y generalizar la alimentación con sólidos; los niños a estas edades ya tienen todos los dientes, y masticar es fundamental para un correcto desarrollo y movilidad de los principales órganos y articulaciones que intervienen en la pronunciación: mandíbula, lengua, labios y mejillas.



- Para fomentar la oral de los más pequeños debemos **alabar siempre sus hablar respondiendo siempre a sus verbalizaciones** aunque no siempre las que comprueben que es muy importante comunicarse de forma oral que nosotros y que reciben respuesta.



intentos de comunicación y animarlo/a a comprendamos. Que se sientan escuchados, sientan que lo que dicen tiene valor para

- Evitar responder por ellos cuando otras razón para evitar que lo haga, y a ellos les debemos animarles a hablar si no lo hacen.



personas de dirijan al niño, si no presenta dificultades para comunicarse no hay gusta y les beneficia comunicarse de forma oral con otras personas; incluso



- Sois el modelo más directo para los niños, dirigíos a ellos con un lenguaje lo más correcto y lo más claro posible. En el cole, por el uso de mascarillas, no pueden ver cómo articulamos los docentes, por ello, y muy especialmente este curso, es muy importante que les **facilitéis desde casa la visualización del punto y modo de articulación** cuando os dirijáis a ellos, haciéndoles ver cómo habláis para que puedan imitar una articulación lo más correcta posible: intentad agacharos y ponerlos a su nivel de altura cuando os dirijáis a ellos siempre que sea necesario; evitad taparos la boca cuando habléis, miradles a la cara cuando os dirijáis a ellos y pedidles que ellos os miren cuando os hablen.

- Haced uso de un lenguaje adaptado a su nivel de comprensión, evitando que comprenden mucho más de lo que son capaces de expresar, y simplificar o al correcto desarrollo del lenguaje: evitaremos decir "guagua", si ya puede



sea demasiado simple e infantilizado, infantilizar demasiado el lenguaje no ayuda decir sin problemas "perro".



- Verbalizad todo lo que hagáis con ellos: en la comida, momento facilidad cuando se les nombran objetos, acciones.

del baño, la compra..., aprenden con más

- Mirad con ellos cuentos, láminas, revistas, fotos...,



trabajad sobre objetos, personas, acciones, invitándolos a que participe verbalmente.



- Evitad adelantar aprendizajes que aún no se llevan a cabo en el aula, cada niño tiene un nivel madurativo diferente y cada aprendizaje se llevará a cabo a su debido tiempo; y si creéis necesario hacerlo, es recomendable consultarlo antes con la tutora.