

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|--|--|
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla de Patata Pimientos Asados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo | Crema de Calabacín Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | Patatas a la Riojana Merluza al Horno Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Judías Verdes con Tomate Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta | Crema de Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Patatas Fritas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo | Arroz con Pollo Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | Ensalada de Pasta Sin Gluten Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur Cena: Arroz + Carne + Fruta |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Albóndigas en Salsa Patatas Fritas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa con Caballa Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta | Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | Crema de Calabacín Rotti de Pavo al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta |
| 28 | 29 | 30 | | |
| Patatas a la Riojana Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | Puré de Patata Magro con Tomate Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | Pasta Sin Gluten Boloñesa Limanda al Horno Champiñón al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | | |

mediterránea