

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8	9	10	11
		Pasta con Tomate Tortilla de Patata Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	Crema de Calabacín Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	Patatas a la Riojana Merluza al Horno Guisantes Rehogados Pan Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
14	15	16	17	18
Judías Verdes con Tomate Daditos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	Crema de Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Patatas Fritas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	Arroz con Pollo Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Ensalada de Pasta con Caballa Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Sopa de Fideos Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
21	22	23	24	25
Sopa de Picadillo Albóndigas en Salsa Patatas Fritas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa con Caballa Ensalada de Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	Crema de Calabacín Rotti de Pavo al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Sopa de Fideos Carne Guisada con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
28	29	30		
Patatas a la Riojana Crujiente de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Puré de Patata con Picatostes Magro con Tomate Guisantes Rehogados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Pasta Boloñesa Limanda al Horno Champiñón al Ajillo Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta		

mediterránea