

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8	9	10	11
		Pasta Sin Huevo con Tomate Limanda al Horno Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo de Soja	Lentejas Estofadas Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	Patatas a la Riojana Merluza al Horno Guisantes Rehogados Pan Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
14	15	16	17	18
Judías Verdes con Tomate Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	Crema de Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Patatas Fritas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo de Soja	Arroz con Pollo Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Ensalada de Pasta Sin Huevo Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Garbanzos Estofados Ragout de Ternera Estofada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
21	22	23	24	25
Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo) Albóndigas en Salsa Patatas Fritas Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo de Soja	Judías Blancas con Chorizo Limanda al Horno Ensalada de Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo de Soja	Crema de Calabacín Rotti de Pavo al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
28	29	30		
Lentejas con Chorizo Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Puré de Patata con Picatostes Magro con Tomate Guisantes Rehogados Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	Pasta Sin Huevo Boloñesa Limanda al Horno Champiñón al Ajillo Pan Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta		

mediterránea